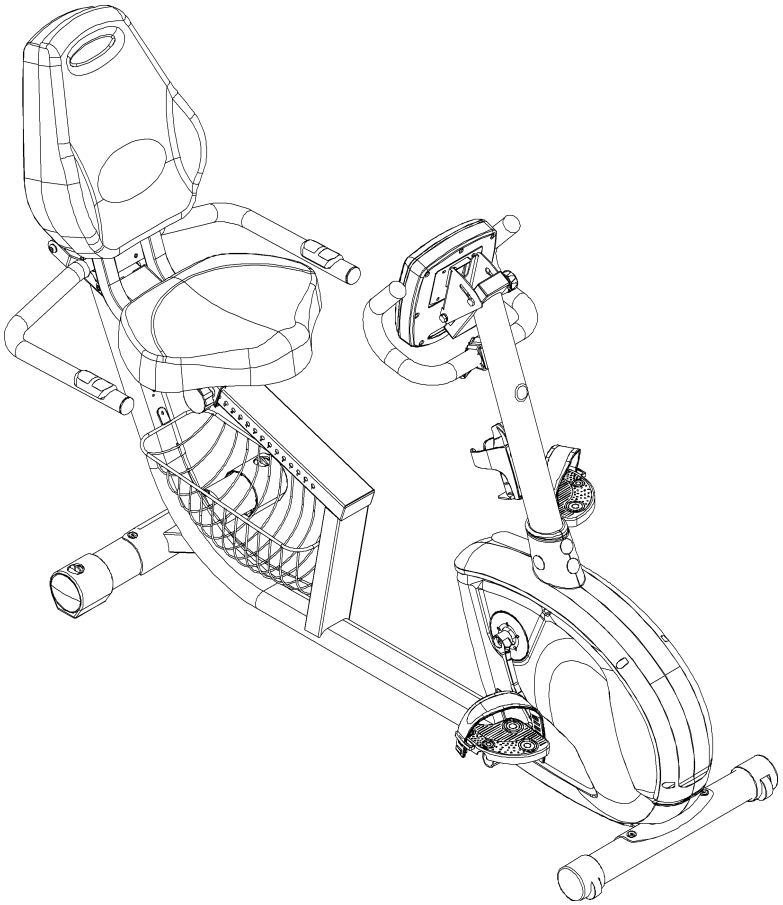
NAUTILUS

Nautilus® R514 Bicicleta de ejercicios reclinada

Instrucciones para el montaje



Español Americano Latino

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness Universal®

003–3418–072012F

Índice

Recomendaciones importantes sobre seguridad	3	Piezas	6
Especificaciones	4	Ensamblaje	7
Antes del ensamblaje	4	Nivele la bicicleta	26
Herramientas requeridas	5	Contactos	28
Herraje	5		

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Servicio al cliente: América del Norte (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | fuera de los EE. UU. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Impreso en China | © 2009 Nautilus, Inc.

Recomendaciones importantes sobre seguridad

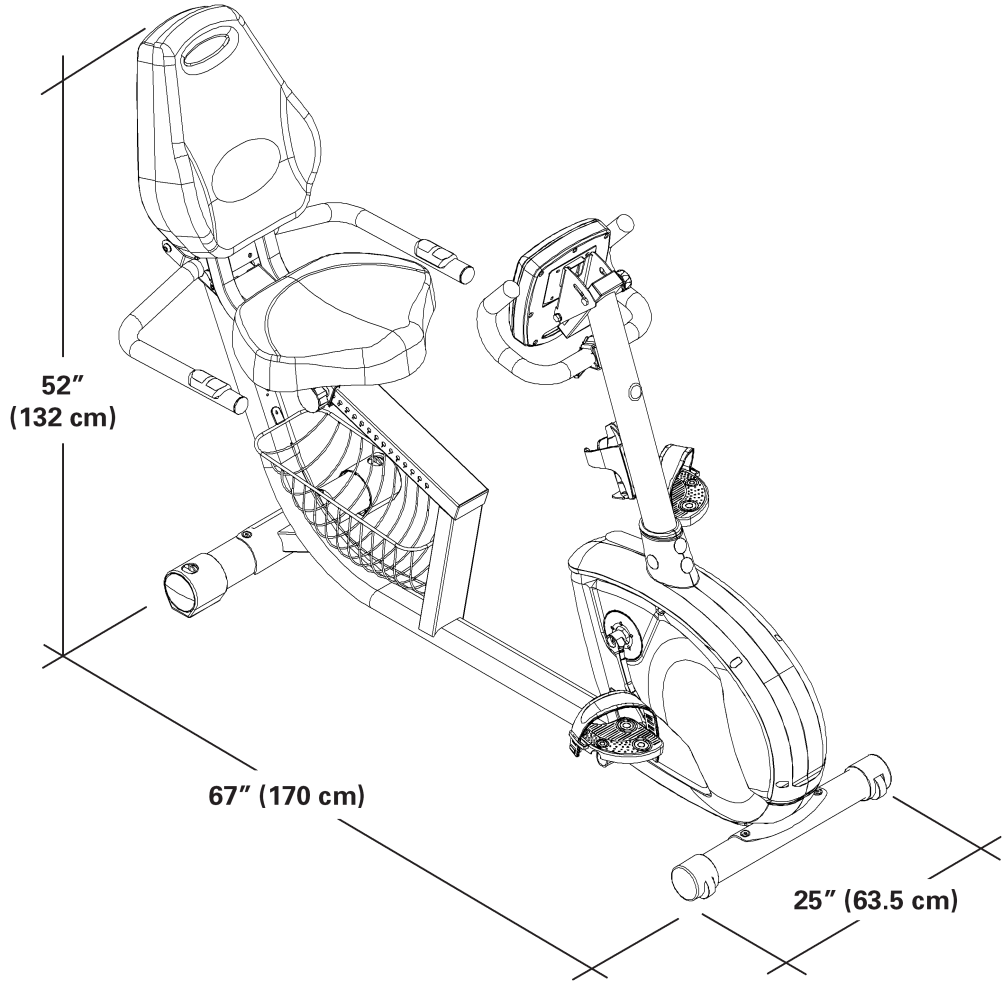
Este icono indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría producir lesiones graves o la muerte.

Obedezca las siguientes advertencias:

Lea y comprenda todas las advertencias sobre esta máquina.
Lea cuidadosamente y comprenda el Manual de ensamblaje.

- Procure que terceras personas y niños estén siempre alejados del producto que está ensamblando.
- No conecte el suministro de alimentación a la máquina hasta que se le indique hacerlo.
- No ensamble el equipo en un lugar húmedo o mojado.
- Asegúrese de realizar el ensamblaje en un área de trabajo adecuada, alejada de los transeúntes y terceras personas.
- Algunos componentes de la máquina pueden ser pesados o delicados. Solicite la ayuda de otra persona para realizar los pasos de ensamblaje de estas piezas. No haga por sí solo los pasos que implican levantar objetos pesados o hacer movimientos complejos.
- No intente cambiar el diseño ni la funcionalidad de esta máquina. Podría poner en riesgo la seguridad e invalidar la garantía.
- Si necesita reemplazar piezas, use sólo piezas de repuesto y herrajes originales de Nautilus®. Si no se usan las piezas de repuesto originales se pueden provocar riesgos para los usuarios, impedir que la máquina funcione correctamente o invalidar la garantía.
- No use ni ponga la máquina en servicio hasta que esté completamente armada y haya sido revisada para comprobar su correcto funcionamiento, según lo indicado en el Manual del usuario.
- Lea y comprenda todo el Manual del usuario que se suministra con esta máquina antes de usarla. Conserve el Manual del usuario para futuras consultas.
- Ejecute todos los pasos de ensamblaje en la secuencia indicada. El ensamblaje incorrecto puede producir lesiones o un funcionamiento incorrecto.
- Este producto contiene imanes. Los campos magnéticos pueden interferir con el funcionamiento normal de determinados dispositivos médicos a corta distancia. Los usuarios quizá se acerquen demasiado a los imanes durante el ensamblaje, el mantenimiento y/o el uso del producto. En vista de la evidente importancia de estos dispositivos, como un marcapasos, es importante que usted consulte a su proveedor de atención médica respecto al uso de este equipo. Consulte la sección Etiquetas de advertencias de seguridad y número de serie para encontrar la ubicación de los imanes de este producto.

Especificaciones



Antes del ensamblaje

Seleccione el área donde va a instalar y hacer funcionar la máquina. Para una operación segura, la ubicación debe estar en una superficie resistente y nivelada. Disponga de un área de entrenamiento de mínimo 107” x 65” (2,7m x 1,7m).

Siga las siguientes instrucciones básicas cuando ensamble su máquina:

1. Lea y aprenda las "Instrucciones de seguridad importantes" antes de ensamblar.
2. Reúna las piezas necesarias para cada paso del ensamblado.
3. Con las llaves recomendadas, apriete los pernos y tuercas hacia la derecha (en dirección de las manecillas del reloj) y hacia la izquierda (contra la dirección de las manecillas del reloj), salvo que se instruya otra cosa.
4. Al unir 2 piezas, levante suavemente y mire a través de los orificios de los pernos con el fin insertar el perno a través de los orificios.
5. El ensamblaje requiere 2 personas.

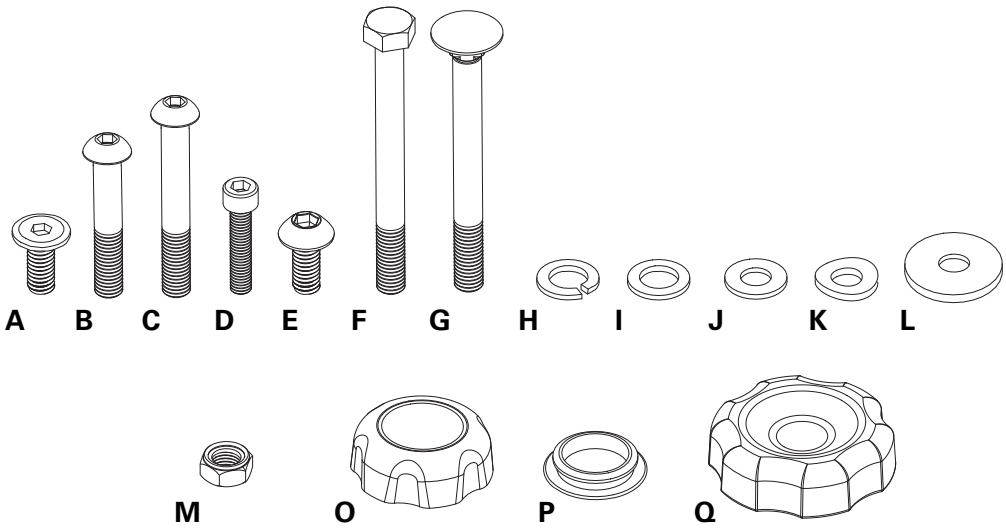
Herramientas

Incluidas

5mm

No Incluidas

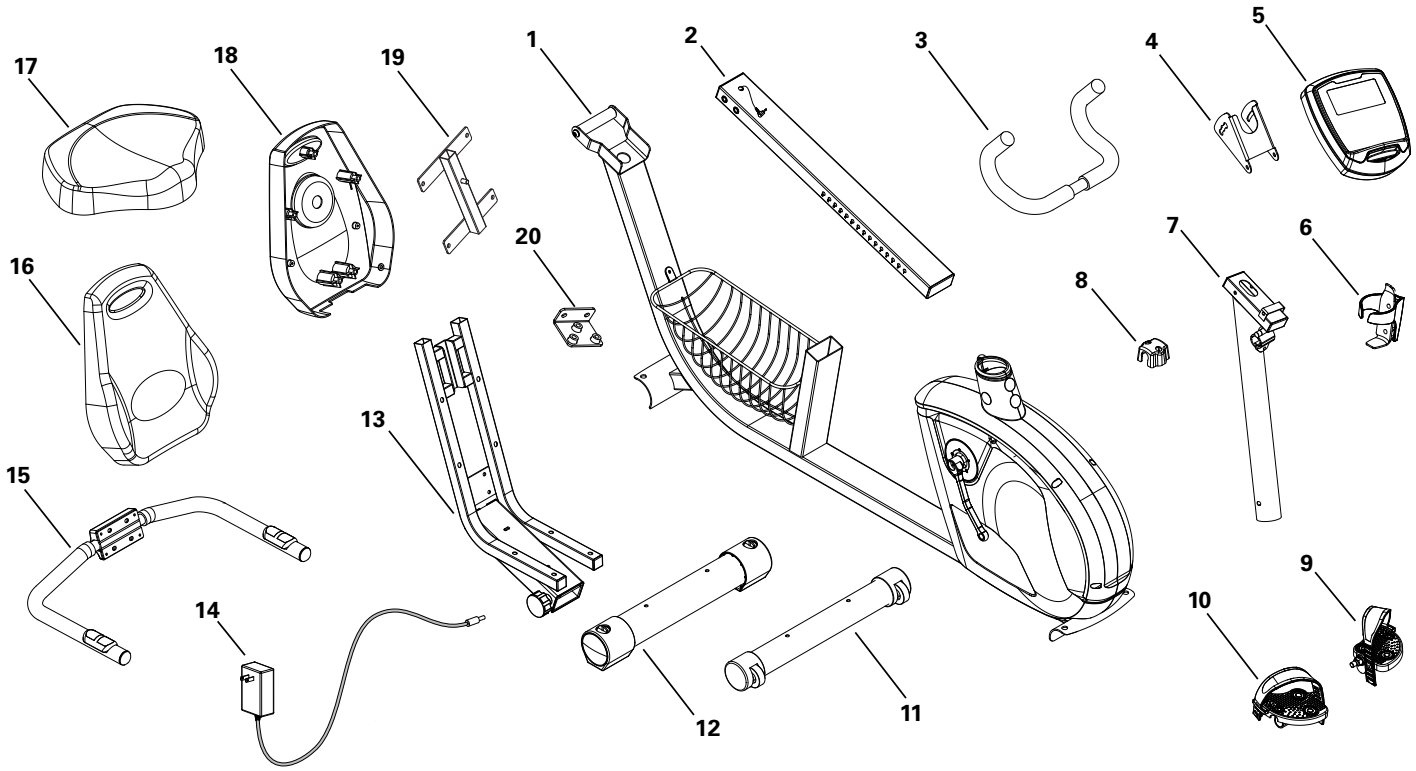
Herraje



Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
A	4	Pernos de cabeza hexagonal M8 x 16	J	28	Arandelas planas (9 preinstalados)
B	5	Tornillos hexagonales de cabeza de botón M8 x 35	K	4	Arandela de arco
C	4	Tornillos hexagonales de cabeza de botón M8 x 45	L	1	Arandela ancha

Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
D	1	Pernos de cabeza hexagonal M7 x 30	M	1	Tuerca hexagonal M8
E	21	Tornillos hexagonales de cabeza de botón M8 x 16 (9 preinstalados)	N	-	no utilizado
F	1	Pernos de cabeza hexagonal M8 x 85	O	1	Perilla de ajuste de consola
G	1	Pernos de carruaje M8 x 85	P	4	Cubierta
H	1	Arandela de cerradura	Q	1	Perilla de ajuste del respaldo del sillín
I	1	Arandelas estrechas			

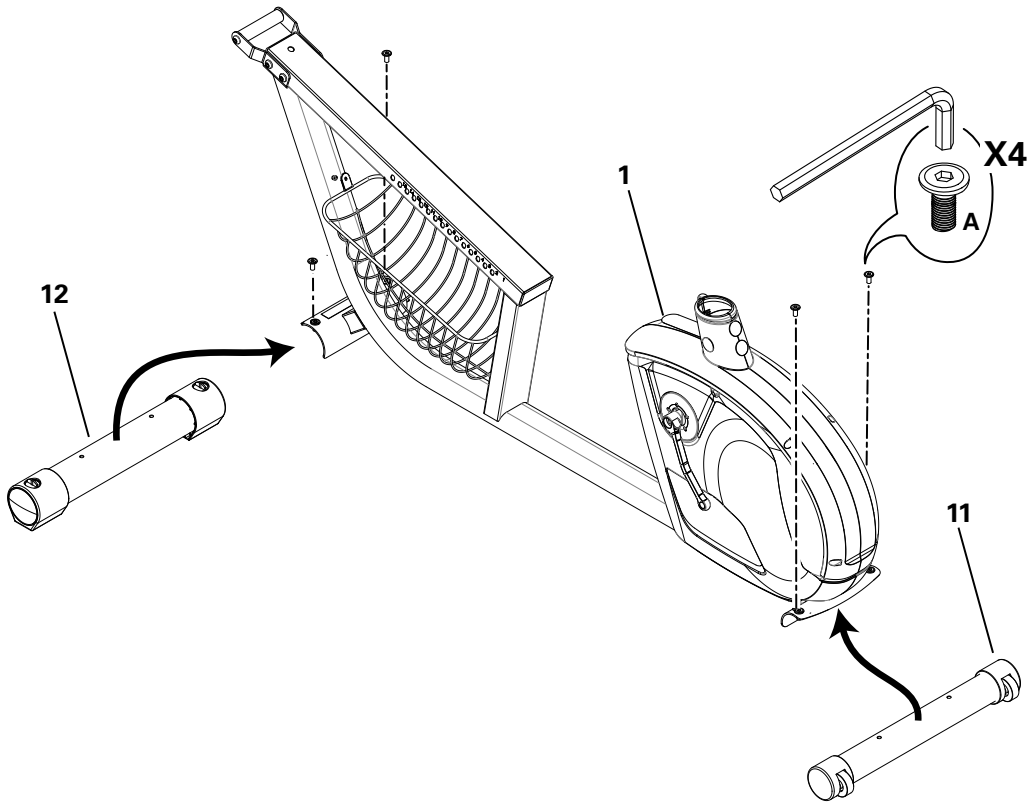
Piezas



Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
1	1	Armazón principal	11	1	Estabilizador delantero
2	1	Riel del sillín	12	1	Estabilizador posterior
3	1	Manubrios de bicicleta vertical	13	1	Armazón del sillín
4	1	Abrazaderas de consola	14	1	Cable de alimentación
5	1	Consola	15	1	Manubrios laterales
6	1	Soporte para botella de agua	16	1	Respaldo del sillín
7	1	Mástil de la consola	17	1	Base del sillín
8	1	Abrazadera del manubrio	18	1	Cubierta del respaldo del sillín
9	1	Pedal izquierdo	19	1	Armazón del respaldo del sillín
10	1	Pedal derecho	20	1	Abrazadera del riel del sillín

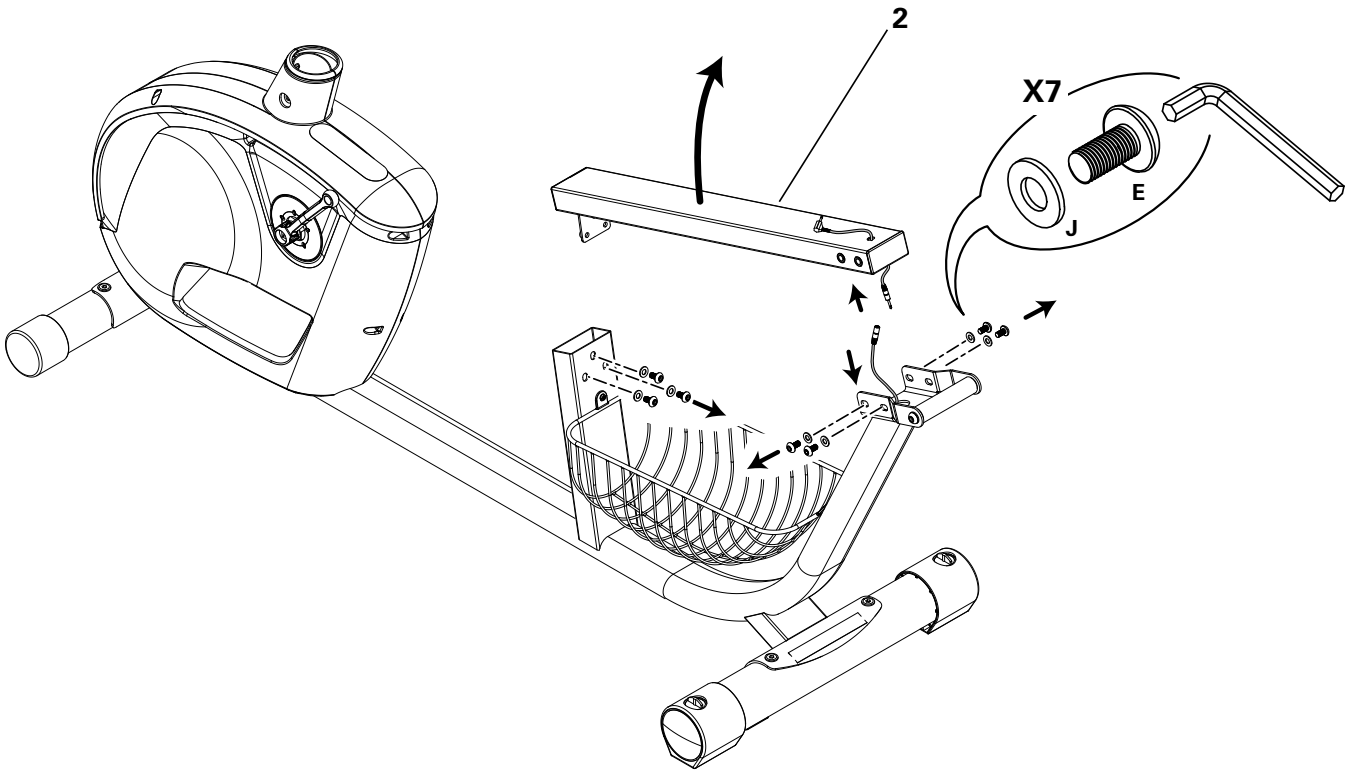
Ensamblaje

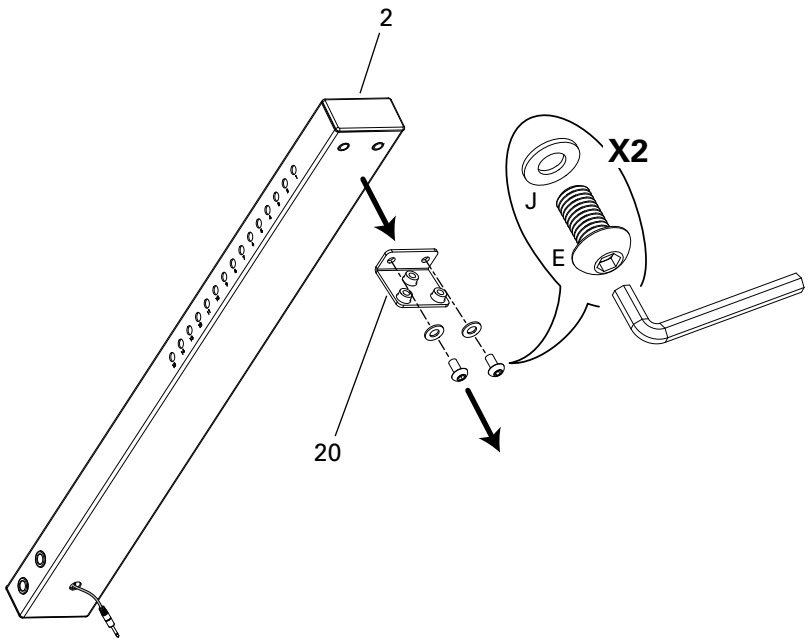
1. Instale los estabilizadores delanteros y posteriores



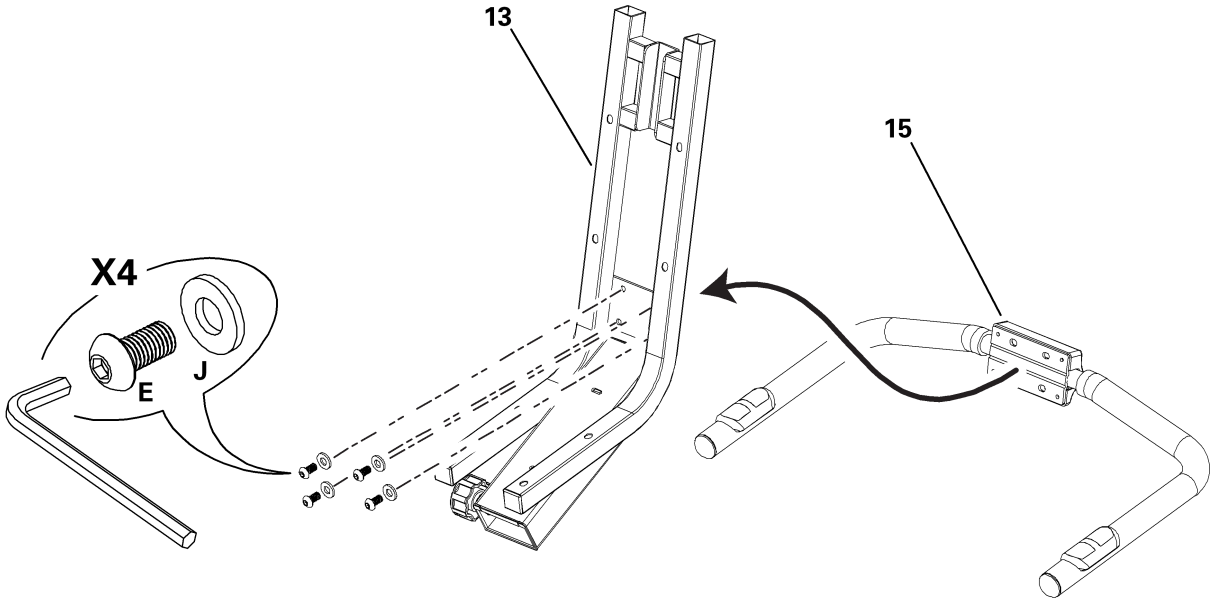
2. Prepare el armazón principal para el ensamblaje

AVISO: Desconecte el cable de frecuencia cardíaca. Asegúrese de que el cable de frecuencia cardíaca no caiga al interior del tubo del armazón.

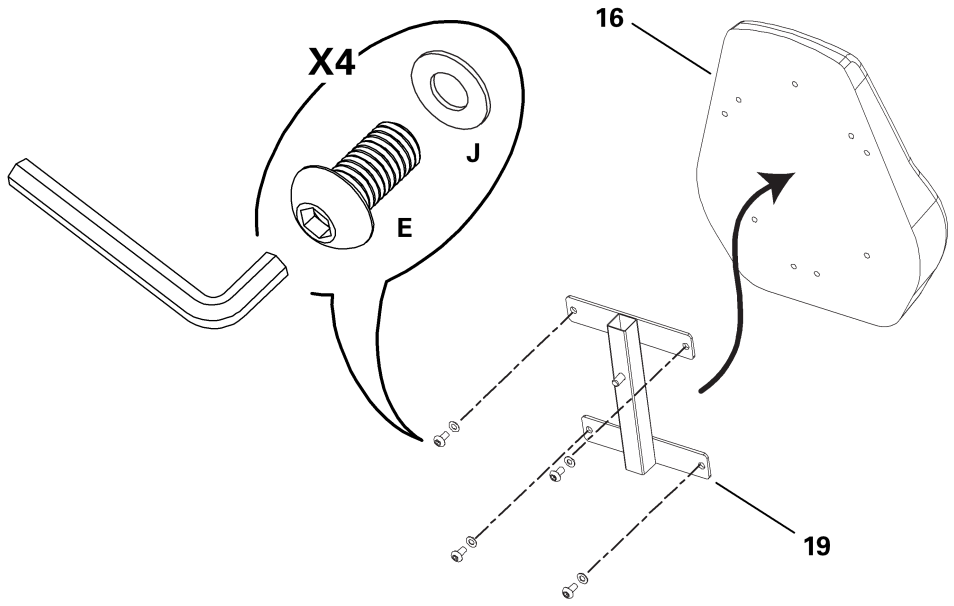




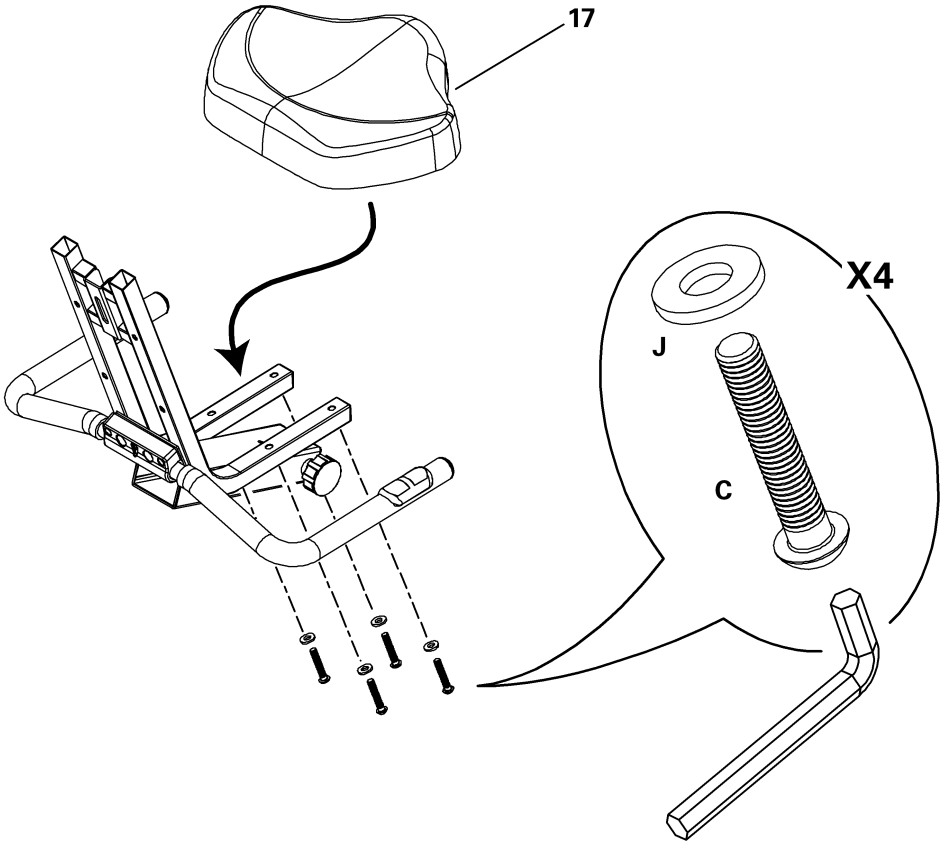
3. Conecte el manubrio lateral con el armazón del sillín



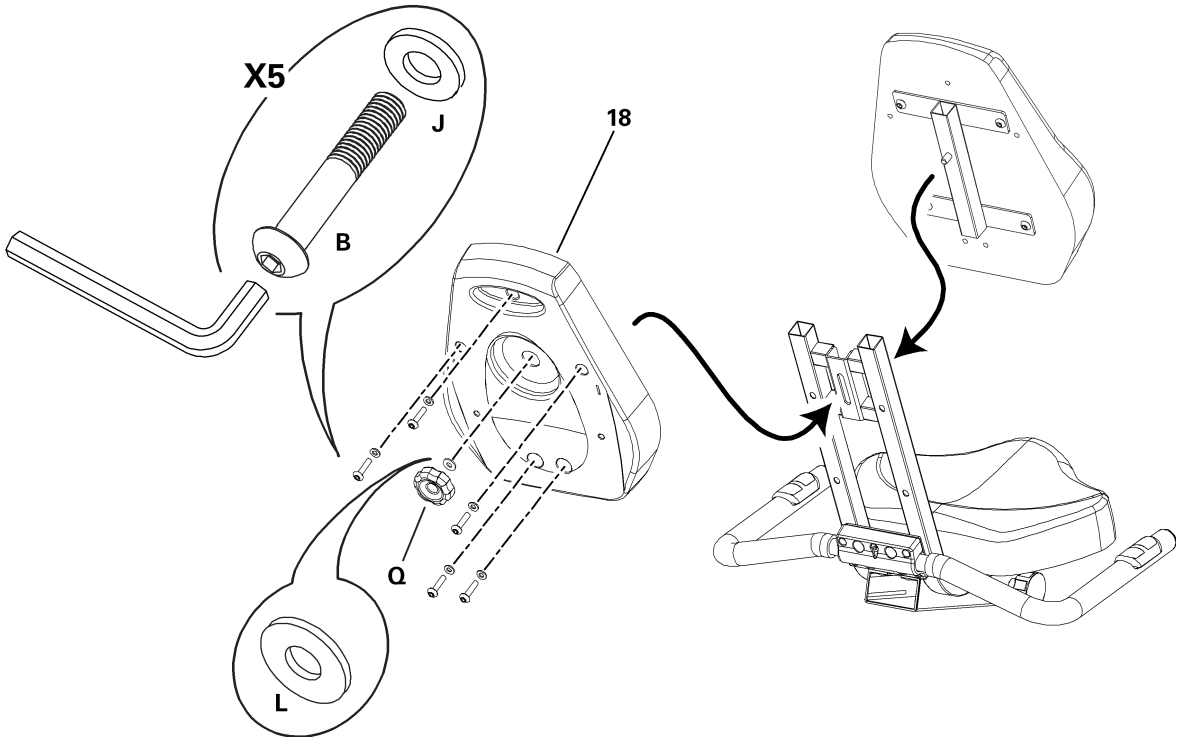
4. Conecte el armazón del respaldo del sillín con el respaldo del sillín



5. Instale la base del sillín

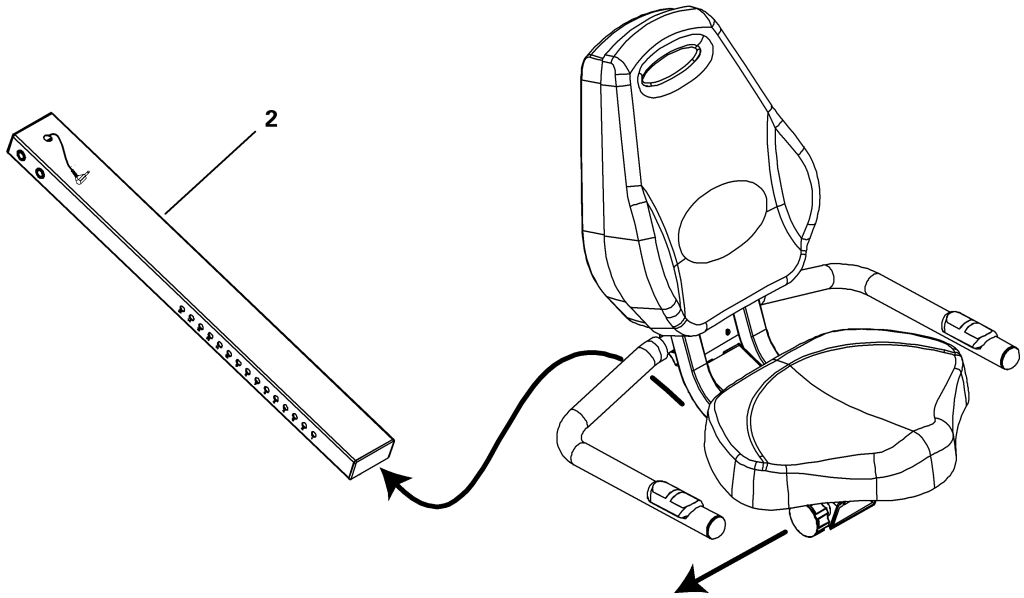


6. Instale el ensamblaje del respaldo del sillón con la cubierta del respaldo del sillín

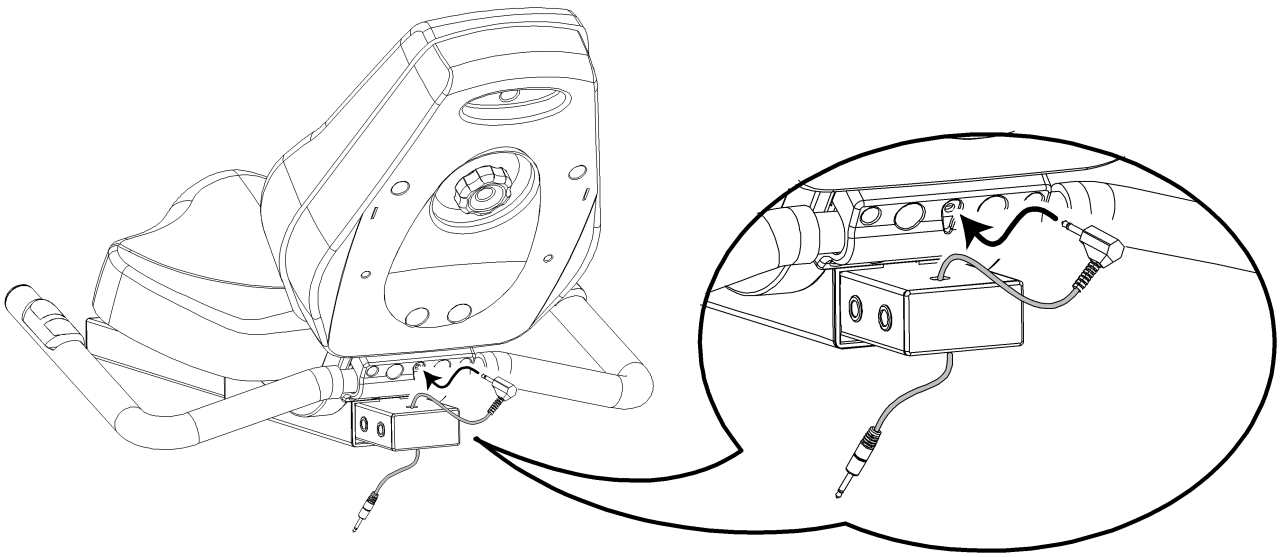


7. Deslice el ensamblaje del sillín por el riel del sillín

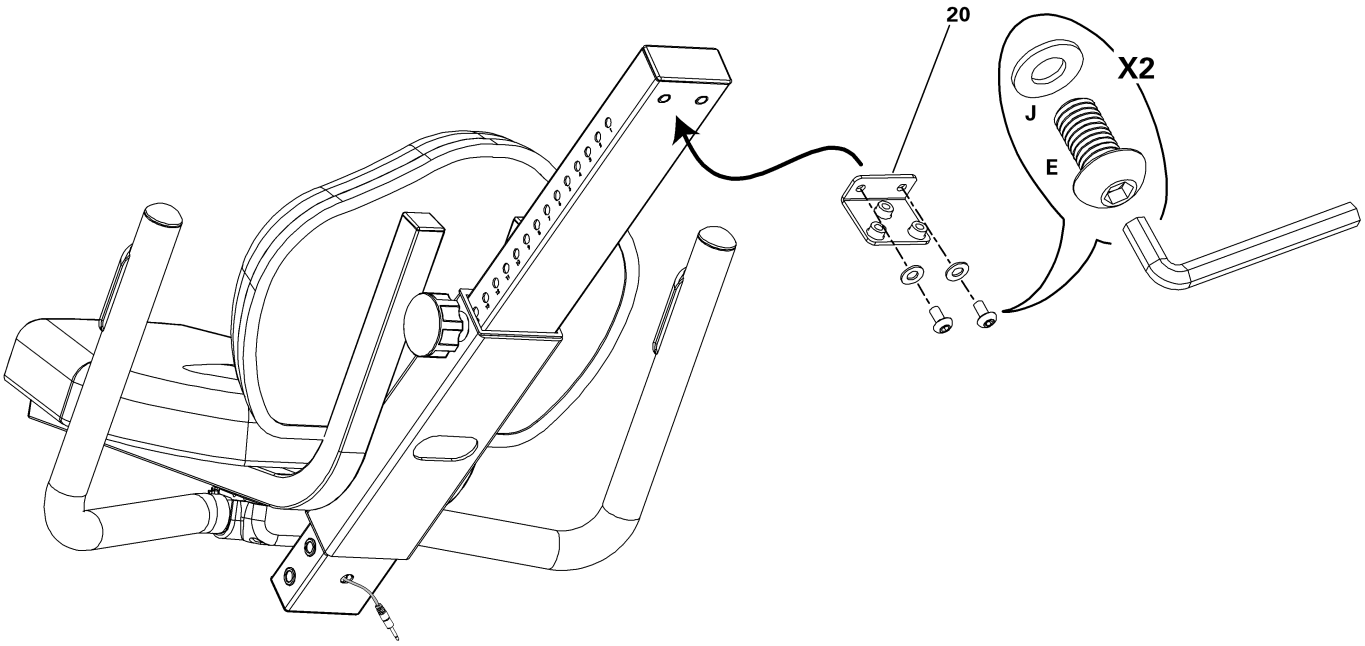
AVISO: No tuerza los cables de frecuencia cardíaca.



8. Conecte el cable de frecuencia cardíaca al ensamblaje del sillín

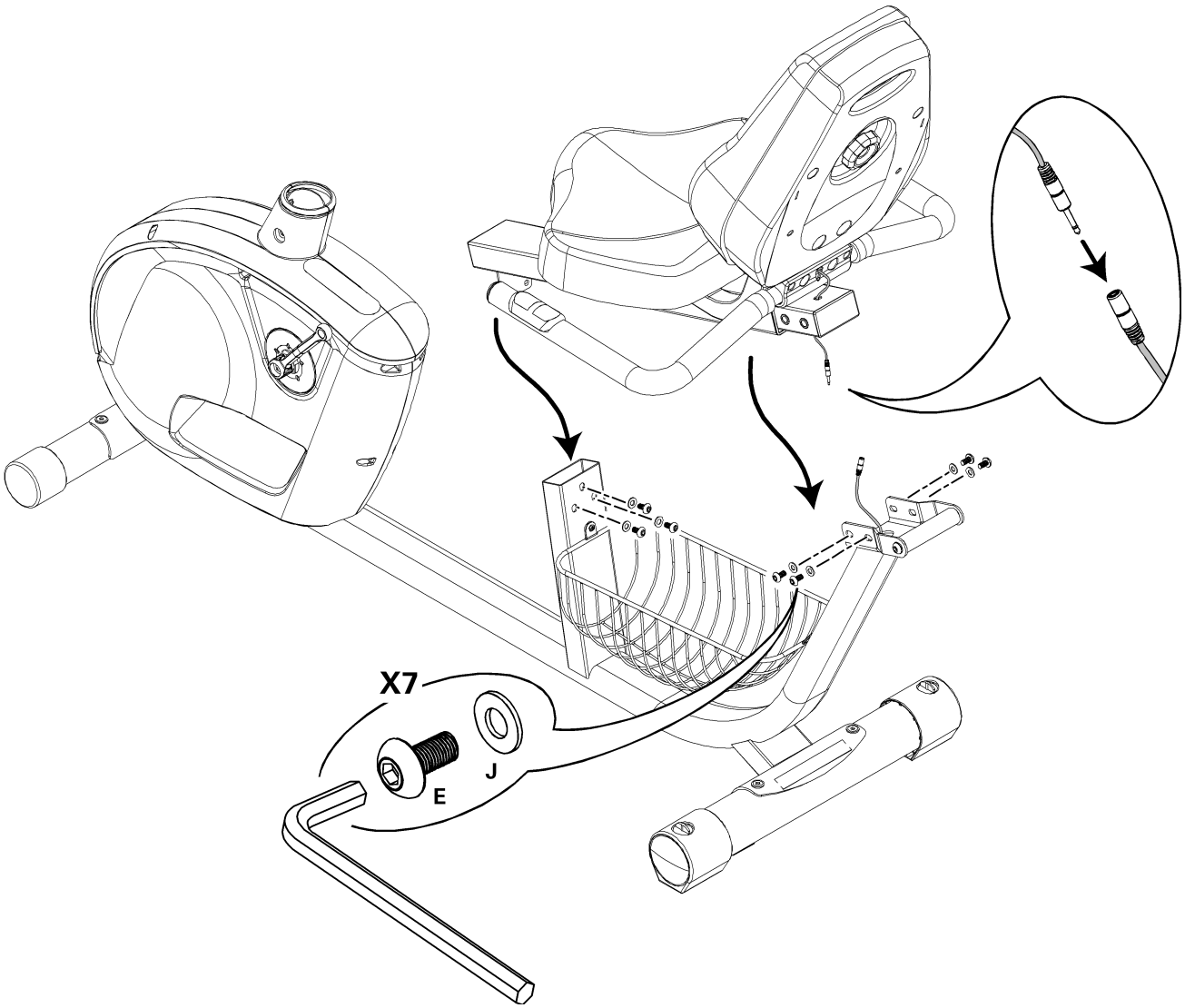


9. Instale las abrazaderas del riel del sillín



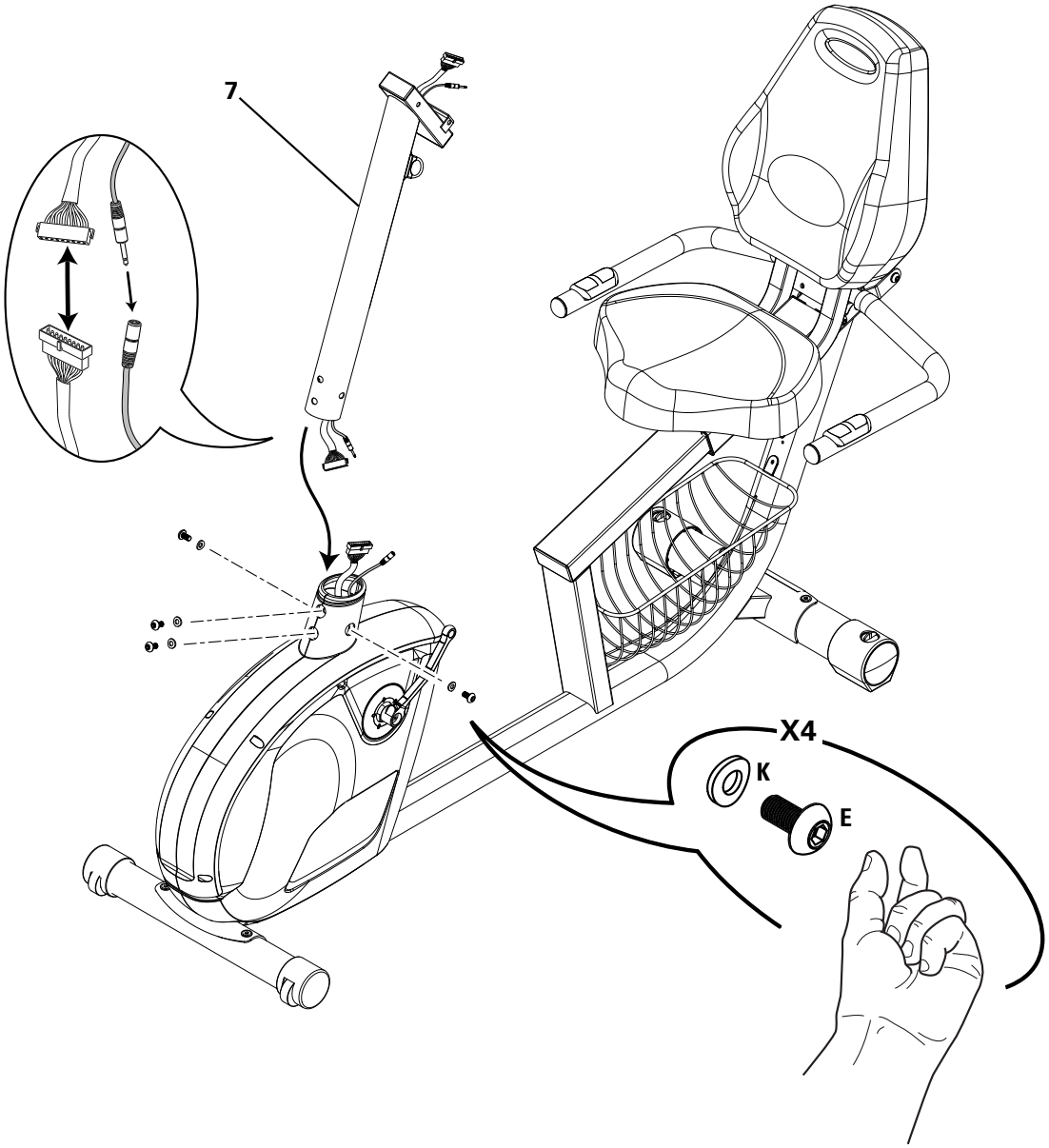
10. Instale el ensamblaje del sillín con el ensamblaje del armazón

AVISO: No tuerza los cables de frecuencia cardíaca.

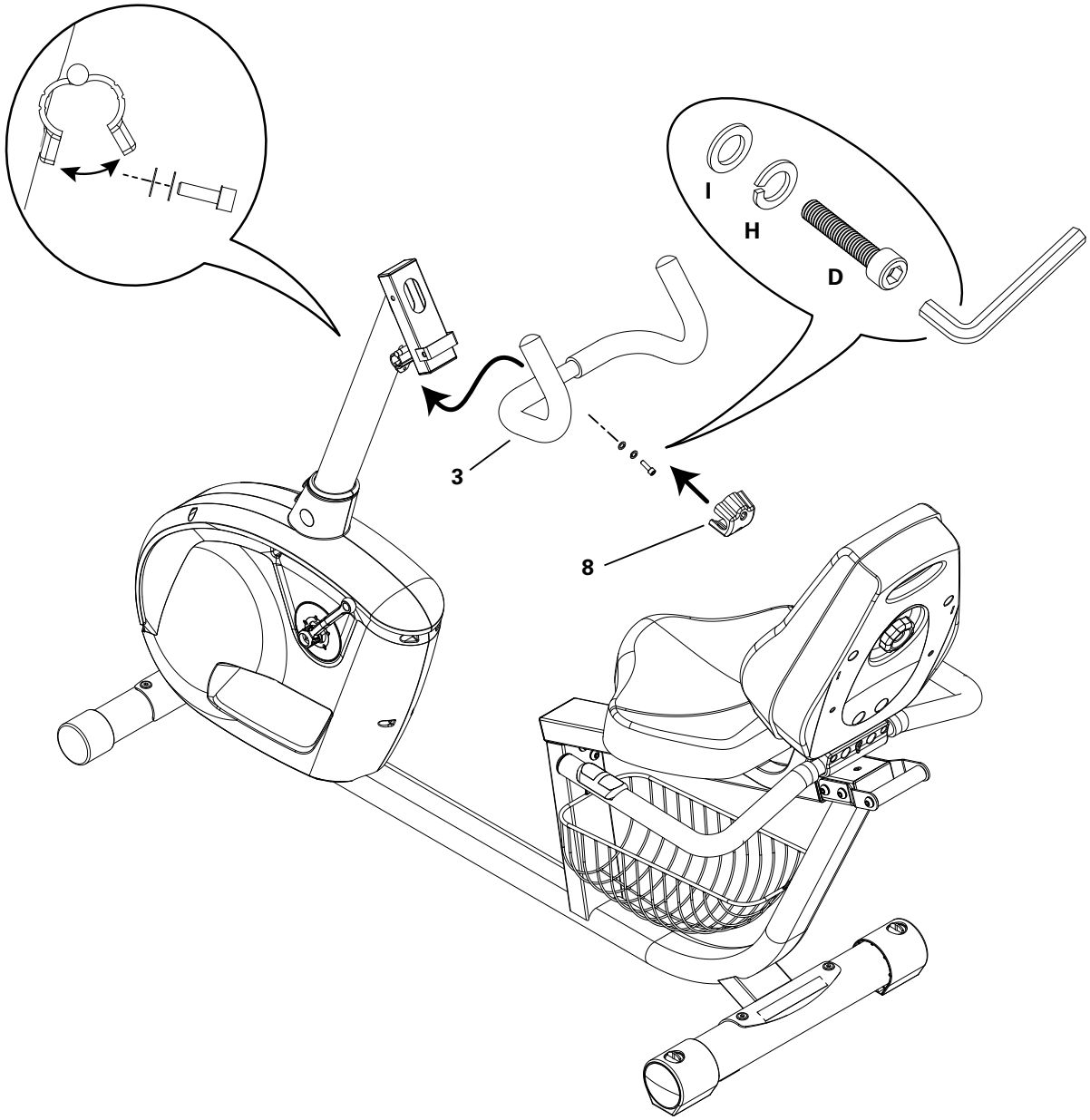


11. Conecte el mástil de la consola

AVISO: No tuerza los cables de la consola.

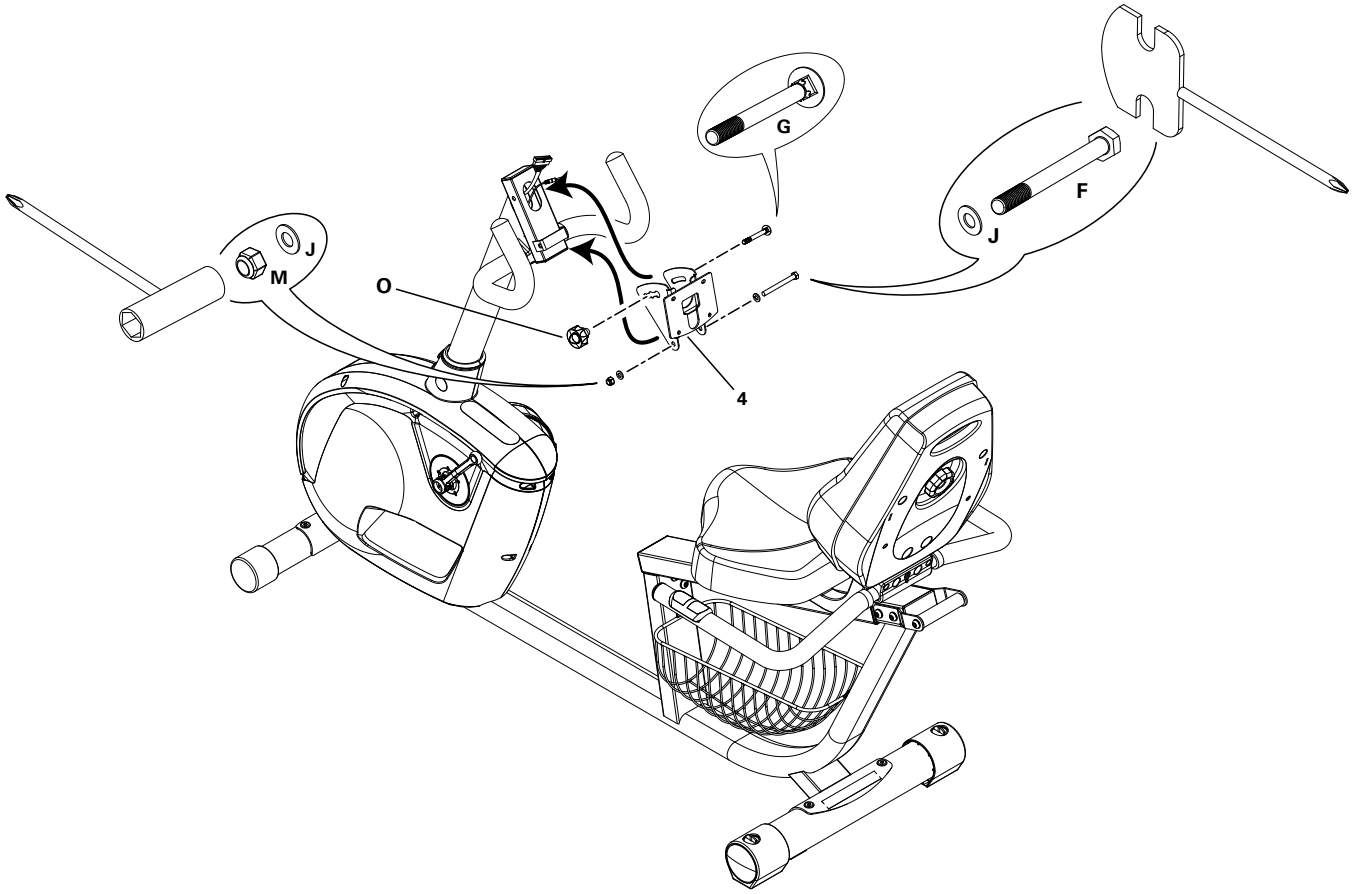


12. Instale el manubrio de la bicicleta vertical

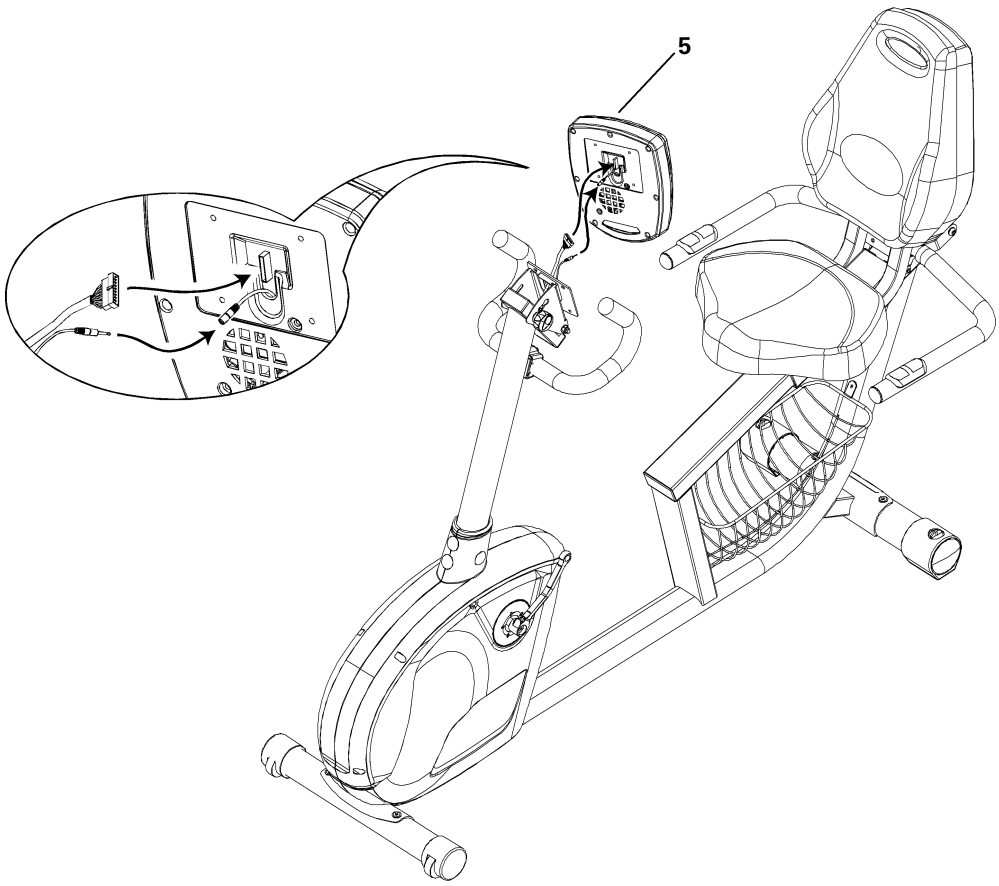


13. Instale las abrazaderas de la consola

AVISO: No tuerza los cables de la consola.



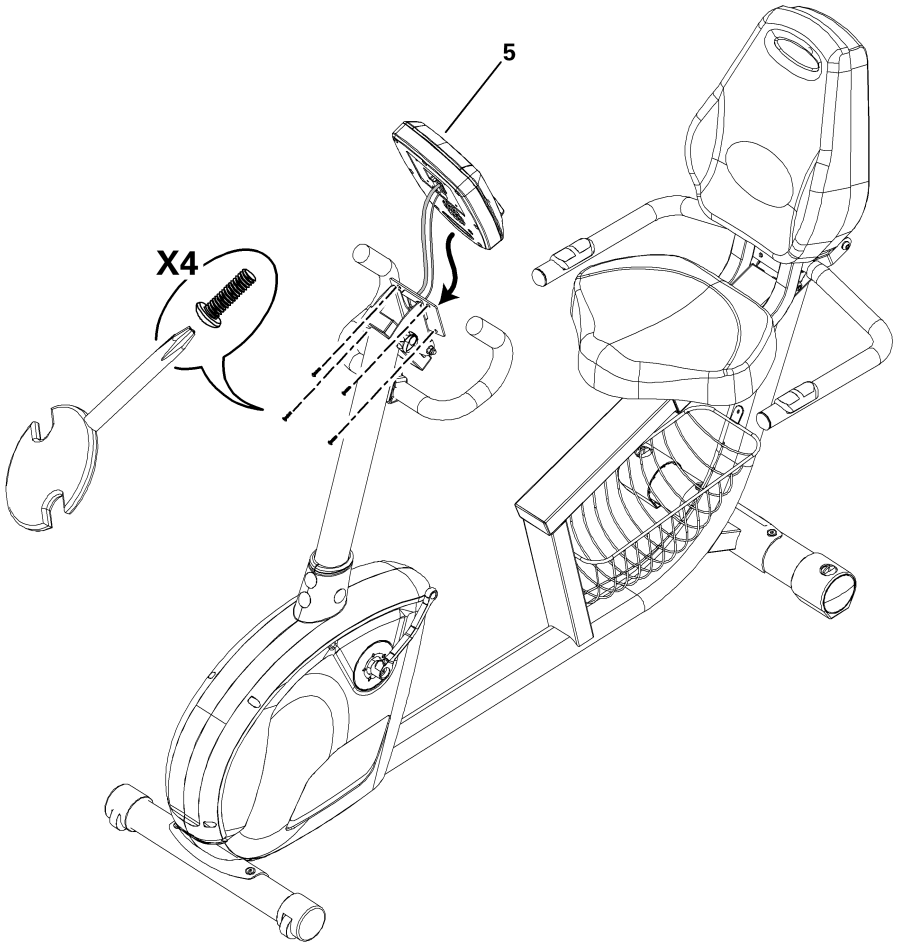
14. Conecte los cables a la consola



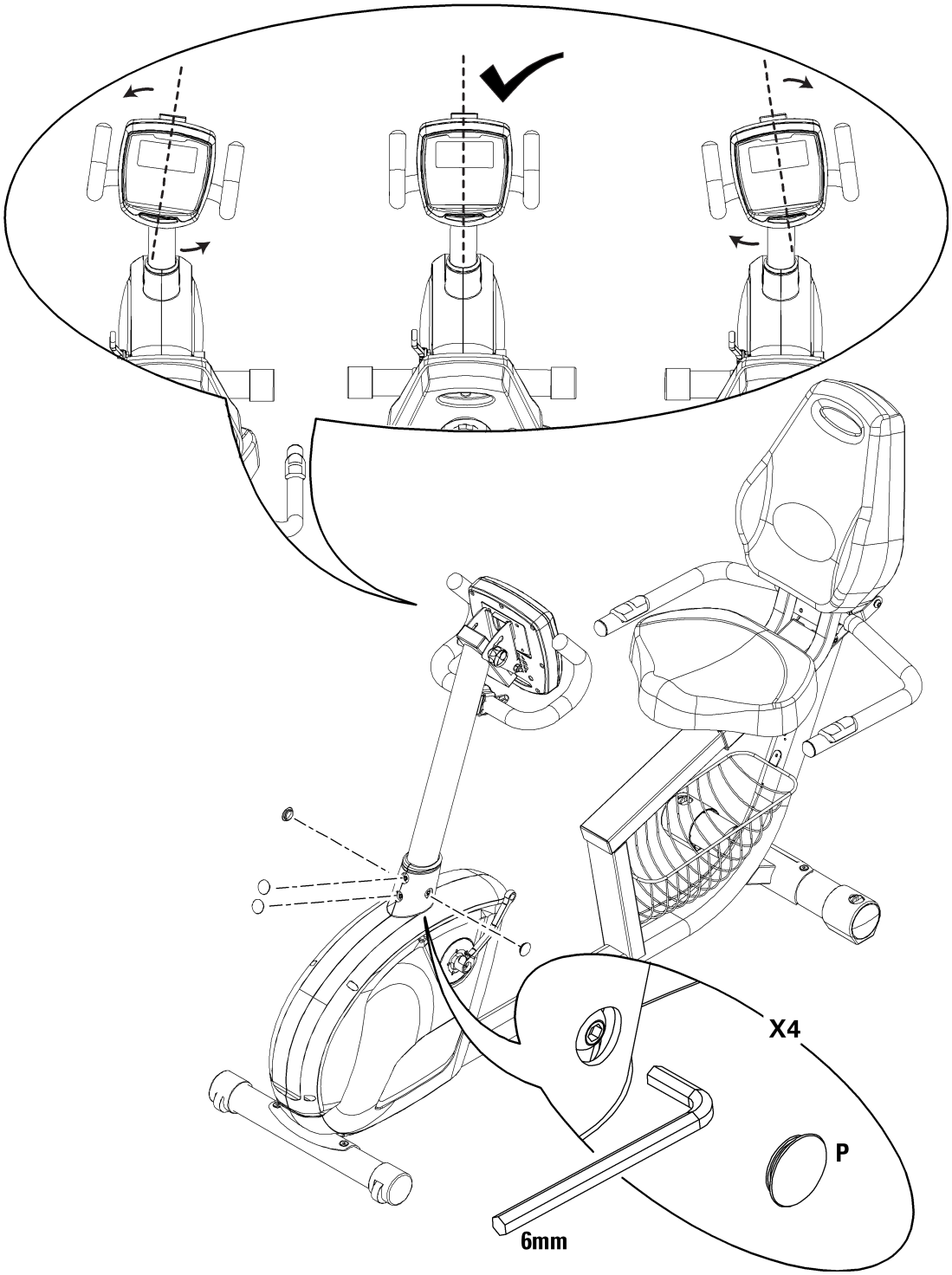
15. Instale la consola

Nota: El herraje ha sido preinstalado en la consola y no se encuentra en la tarjeta de herraje.

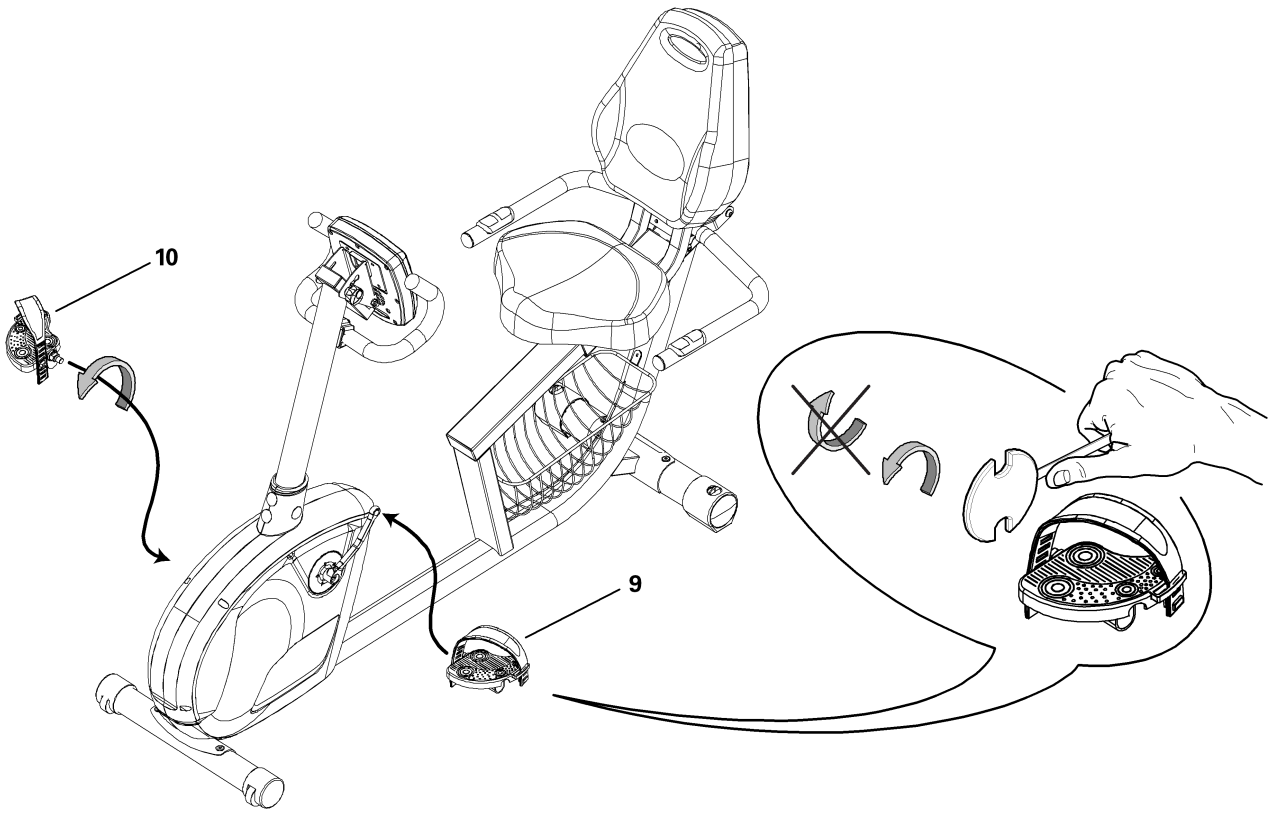
AVISO: No tuerza los cables de la consola.



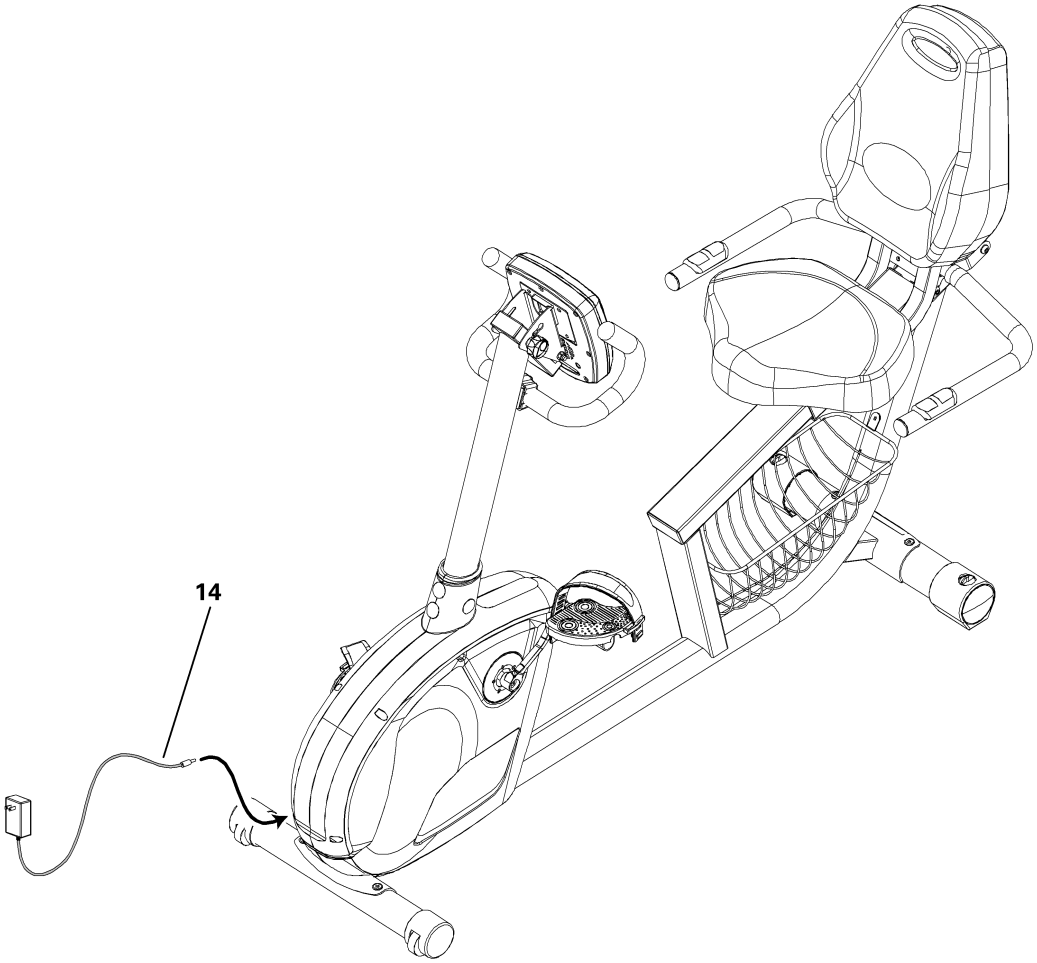
16. Adjust and Tighten the Console Mast



17. Instale los pedales

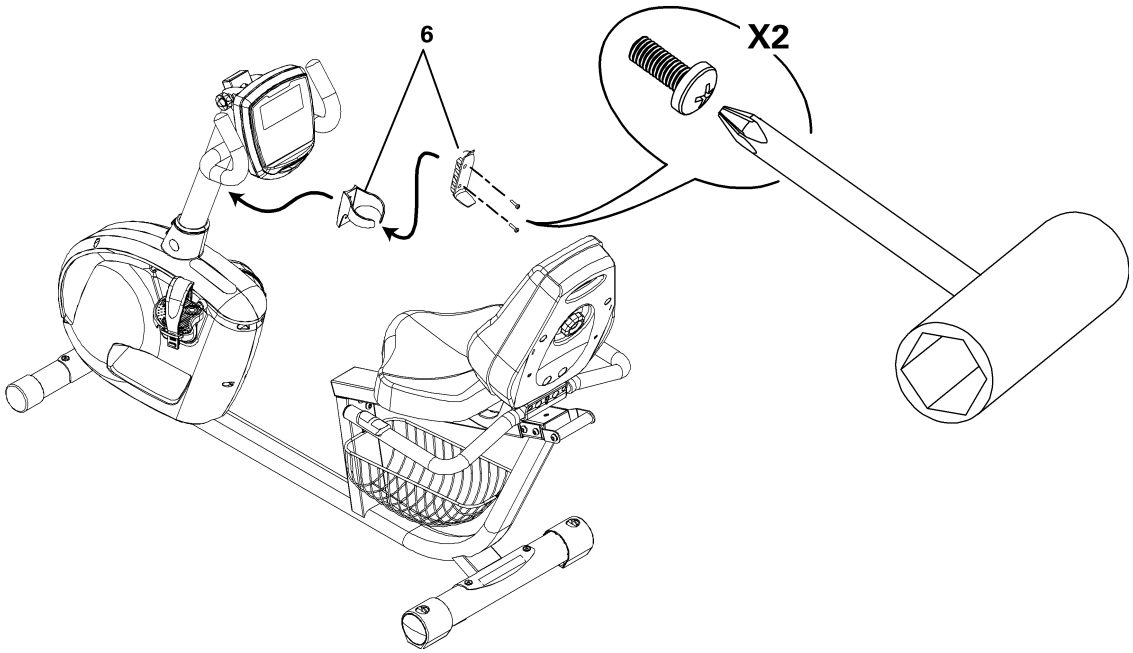


18. Conecte el cable de alimentación eléctrica



19. Soporte para botella de agua

Nota: El herraje ha sido preinstalado en el mástil y no se encuentra en la tarjeta de herraje.



Inspección final

Inspeccione la máquina para asegurarse de que todos los sujetadores estén apretados, que la máquina esté nivelada y que los componentes estén correctamente unidos.

No revisar visualmente y probar el montaje antes del uso puede causar daños en el equipo. También puede causar lesiones graves a los usuarios y observadores.

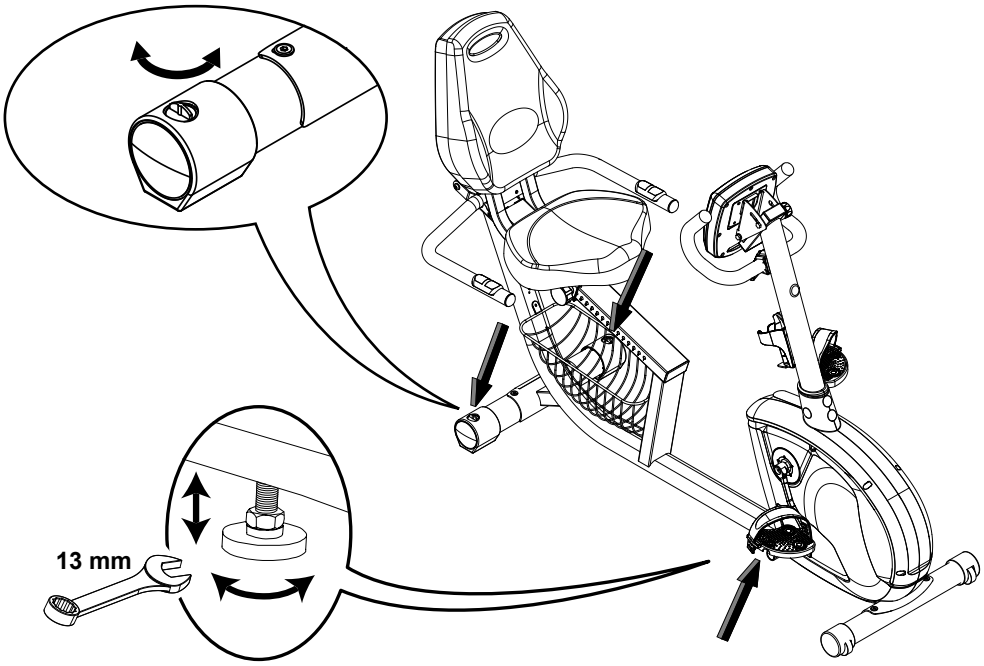
Nivelación de la bicicleta

Los niveladores se encuentran a cada lado del estabilizador trasero y en el riel del armazón. En el estabilizador trasero, gire la perilla para ajustar la pata del estabilizador.

Para ajustar el nivelador del riel del armazón:

1. Afloje la contratuerca superior.
2. Gire el nivelador para ajustar la altura.
3. Apriete la contratuerca superior para bloquear el nivelador.

Asegúrese de que la bicicleta esté nivelada y estable antes de ejercitarse en ella.



Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Servicio al cliente: América del Norte (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | fuera de los EE. UU. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Impreso en China | © 2009 Nautilus, Inc.

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness Universal®